

Das Trainingsangebot der Leichtathletik-Vereinigung Tübingen

Post-SV Tübingen – SV Pfrondorf - SV 03 Tübingen - TSG Tübingen - TV Derendingen - TSV Lustnau - TSV Hirschau - TSV Hagelloch

Sommersaison 2011

gültig ab --- 2011

Schülertraining nach Trainingsstandorten Schüler A – D (1996 – 2003)

				Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
Zeit	Trainer	Jahrgang	Ort	Trainingsinhalt						
Derendingen Andreas Gau 0177 – 3213866 andreas.gau@freenet.de										
16.35 – 18.00	R.Heinold, C.Conzelmann	SchC/D 00/03	FH	SchC/D 00/03						
16.35 – 18.00	C. Conzelmann, H.Knisele	SchD 02/04	FH			SchD 02/04				
16.35 – 18.00	A.Faiß, A. Gau	SchC 00 / 01	FH				SchC 00 / 01			
18.00 – 19.30	A. Korell, I. Mayer	SchB 98 / 99	FH				SchB 98 / 99			
Nordstadt Fabian Vogt 07071-65749										
17.15 – 18.45	S. Trotter, A. Balz	SchC/D 00/04	GSS	SchC/D 00/04						
17.30 – 19.00	L.Brendel, T.Rohrwasser	SchD 02 / 04	IFS				SchD 02 / 04			
17.30 – 19.00	K.Fischer, F.Vogt	SchC 00 / 01	IFS				SchC 00 / 01			
Innenstadt Isabelle Baumann 07071 / 791025 i.baumann@gmx.de										
17.00 – 18.30	A. Korell, L. Liggesmeyer	SchB 98 / 99	SV03	SchB 98 / 99						
17.30 – 19.00	H.Hellstern	SchC 00 / 01	SV03	SchC 00 / 01						
15.30 – 16.45	A. Vogt, K. Rambow-H.	SchD 02 / 04	SV03					SchD 02 / 04		
16.30 – 18.00	A. Vogt, K. Rambow-H.	SchC 99 / 00	SV03					SchC 00 / 01		
18.00 – 19.30	H.Hellstern, G.Brenner	SchA 96 / 97	SV03					SchA 96 / 97		
Lustnau / Pfrondorf Gerd Brenner, 07071 / 980006 gerd.brenner@web.de										
14.00 – 15.00	I.Weber	SchC/D 00/04	PF	SchC/D 00/04						
17.00 – 18.15	G.Brenner, F.Helm	SchD 02 / 04	Stadion			SchD 02 / 04				
18.15 – 19.30	G.Brenner,M.Wieschollek	SchC 00/01	Lustnau			SchC 00/01				
Hirschau Heike Fiege, 07472 - 948180										
14.00 – 15.30	H. Fiege, J. Möschel	SchC/D 00/04	GS Hi					SchC/D 00/04		
TFG SchB 98/99 Andreas Gau, 0177 – 3213866 andreas.gau@freenet.de										
17.00 – 19.00	S. Göhring, A.Gau	SchB 98/99	SV03		SchB 98/99					
18.00 – 20.00	A.Gau	SchB 98/99	IFS			SchB 98/99				
15.30 – 17.30	I.Mayer, A.Gau	SchB 98/99	IFS					SchB 98/99		
TFG SchA 96/97 Andreas Gau, 0177 – 3213866 andreas.gau@freenet.de										
18.00 – 20.00	A.Gau	SchA 96/97	SV03	SchA 96/97						
18.00 – 20.00	A.Gau	SchA 96/97	SV03		SchA 96/97					
18.00 – 20.00	A.Gau	SchA 96/97	IFS			SchA 96/97				
18.15 – 20.00	A.Gau	SchA 96/97	IFS				SchA 96/97			
17.00 – 19.00	A.Gau	SchA 96/97	IFS					SchA 96/97		
TFG Lauf 96 - 99 Isabelle Baumann 07071 / 791025 i.baumann@gmx.de										
18.00 – 20.00	I.Baumann	TFG Lauf 96/99	SV03			TFG Lauf 96/99				
18.00 – 20.00	I.Baumann	Langsprint	SV03	Langsprint	Langsprint					
10:30 – 12:00	I.Baumann	Langsprint	SV03						Langsprint	

Trainingsgruppen Jugend – Senioren

				Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
Zeit	Trainer	Jahrgang	Ort	Trainingsinhalt						
Jugend und Aktive Hürden/Weit/Dreisprung /Sprint Dorinel Andreescu, 0174/3326278 andreescu@wlv-sport.de										
17.00-18.30	Andreescu	Jugend und Aktive	SV03	Hürden		Hürden		OSP -Hürden Weit/Dreisprung Sprint		
18.30-19.30	Andreescu		SV03	Weit/Dreisprung		Weit/Dreisprung				
19.30-20.30	Andreescu		SV03	Sprint/Speer/Di MK		Sprint/Speer/Di MK				
17.30-20.00	Andreescu		Planet		Kraft			Kraft		
17.30-20.00	A.Andreescu		SV03		allg. Athletik/Sprünge/ Med.ball				Sprünge/ Med.ball/ Tempoläufe	
allg. LA / Sprint Aktive, Hartmut Tietze, 07071 / 65605										
18.00 – 20.00	H. Tietze		IFS	H. Tietze						
18.00 – 20.00	H. Tietze		IFS		H. Tietze					
18.00 – 20.00	H. Tietze		IFS			H. Tietze				
18.00 – 20.00	H. Tietze		IFS				H. Tietze			
Mehrkampf Jugend/ Junioren / Aktive Dieter Göhring, 07121 / 68412, Gunter Röhm, 07121 / 29851, Veit Rauscher 0172-7710140, Dorinel Andreescu, 0174/3326278										
17.30-18.30	D. Göhring	Mehrkampf Jugend/ Junioren / Aktive	SV03	Hürden/D. Göhring						
18.30-19.30	D. Göhring		SV03	Weit/D. Göhring		Stab/V. Rauscher	Hoch Jgd./ G. Röhm			
19.30-20.30	Andreescu		SV03	Speer(Gr. I)/Andreescu		Speer(Gr. I)				
20.30-21.00	D. Göhring		SV03	Sprint		Sprint				
17.00-18.00	G. Röhm		IFS		Hoch Jgd./G. Röhm					
18.00-18.45	G. Röhm/D. Göhring /V. Rauscher		IFS		Hoch Gr.I/G. Röhm			Hü./Dieter-Veit	Hoch Jgd./ G. Röhm	
18.00-18.45	D. Göhring /V. Rauscher		IFS		Diskus Gr.II/V. Rauscher			Weit/Dieter-Veit		
18.45-19.30	G. Röhm		IFS		Hoch Gr.II/G. Röhm					
18.45-19.30	V. Rauscher		IFS		Diskus Gr.I/V. Rauscher					
19.30-20.30	G. Röhm/V. Rauscher		IFS		Kraft-Sprünge/ IFS				Ku/Röhm-Veit	
19.00-21.00	G. Röhm/V. Rauscher	FHK					Kraft/FHK			
Sprint / Hürde / 7-Kampf - Jugend und Aktive- Lea und Sebastian Marcard 0174 - 9913246										
		Sprint / Hürde / 7-Kampf - Jugend und Aktive							Sprint/Hü Weit, Kugel, Kraft	
10.00-13.00	L. + S. Marcard		IFS+Schuppen							
18.00-20.00	L. Marcard		FHK	Kraft						
18.00-20.00	S. Marcard		IFS+Schuppen	Sprint/ Hü/Kraft						
17.00-20.00	L. + S. Marcard		IFS+Schuppen		Sprint/Hü Hoch Speer	Sprint/Hü Weit Kraft	Sprint/Hü Kugel Kraft	Sprint/Hü Hoch Speer Kraft		
Mittel- und Langstrecke / Jugend / Aktive Dieter Baumann, 07071 - 791025										
18.00-20.00	Dieter Baumann	Jugend und Aktive	SV-03			Dieter Baumann				
10.00-12.00			SV-03						Dieter Baumann	

				Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
Zeit	Trainer	Jahrgang	Ort	Trainingsinhalt						
Mittel- und Langstrecke / Jugend / Aktive Ulf Böckle, 07071 / 44150/Angela Wondratschek/ Gunnar Erz, 07071/87338										
18.00-20.00	U. Böckle	Jugend und Aktive	IFS	U. Böckle						
18.00-21.00	A. Wondratschek		IFS		A. Wondratschek					
18.00-20.00	U. Böckle		SV-03			U. Böckle				
17.00-19.00	A. Wondratschek		IFS					A. Wondratschek		
10.00-12.00	U. Böckle		IFS							U. Böckle
Freizeitgruppe Jugend / Wurf Aktive Helmut Körner, 0173-9246715										
18.00-20.00	H. Körner	Freizeitgruppe Jugend/ Aktive Wurf	IFS	H. Körner		H. Körner		H. Körner		
18.00-19.00	H. Körner		IFS		Wurf					
19.00-20.30	H. Körner		IFS				Kraft			
Aktive / Senioren										
18.00-20.00	G. Knisel	Aktive / Senioren	IFS		Lauf					
18.00 – 19.30	Andrea Johann		SV-03			DAMM Seniorinnen				
16.00 – 17.30	G. Knisel		var.Sand						Lauf	
09.00 – 11.00	G. Knisel		var.Sand							Lauf

Abkürzungen: GSS Geschwister-Scholl-Schule,
IFS Stadion des Sportinstituts,
PHA Paul-Horn-Arena,
THL Turnhalle Lustnau,

SV03 Stadion SV03, **HH** Hermann-Hepper-Halle,
FHK Krafraum Feuerhägle **TFG** Talentfördergruppe,
PHA/ LAUFB Paul-Horn-Arena Schlauch,
Sand Waldsportpfad auf dem Sand.

Lu Stadion Lustnau,
FH Turnhalle Feuerhägle ,
OSP Olympia Stützpunkt Stuttgart,



Weitere Informationen, Trainer, Abkürzungen

Allgemeines:

Kleidung: Eberhard Vogt 07071 / 65749 eberhard.vogt.tuebingen@t-online.de
Mitglieder: Susanne Göhring 07121 / 68412 org.leiterin@lav-tuebingen.de

Verantwortliche Trainer

Jugend und Aktive:

Dorinel Andreescu 0174-3326278 andreescu@wlv-sport.de

Schüler:

Andreas Gau 0177-3213866 andreas.gau@freenet.de

weitere Jugend- und Aktivtrainer:

Dieter Baumann 07071 / 791025 db@dieterbaumann.de
Uli Böckle 07071 / 44150 u.boeckle@lav-tuebingen.de
Dieter Göhring 07121 / 68412 dietergoehring@t-online.de
Helmut Körner 0173-9246715 hhus2003@aol.com
Lea Marcard 07127 / 922276 lea.marcard@gmx.de
Sebastian Marcard 07127 / 922276 smarcard@gmx.de
Veit Rauscher 0172-7710140 veit.rauscher@gmx.de
Gunter Röhm 07121 / 29851 gunter.roehm@t-online.de
Hartmut Tietze 07071 / 65605 hartmuttietze@googlemail.com
Angela Wondratschek 07459 / 931022 awondratschek@gmx.de
andreea_dacian

Senioren:

Andrea Johann
Gerold Knisel 07071 / 6272 g.knisel@lav-tuebingen.de
Eberhard Vogt 07071 / 6574 eberhard.vogt.tuebingen@t-online.de
Andrea Schneider-Wolf 07071 / 8119 a.schneider-wolf@gmx.de

weitere Schülertrainer:

Anke Balz 07071 / 287919 an.balz@gmx.de
Isabelle Baumann 07071 / 791025 i.baumann@gmx.de
Gerd Brenner 07071 / 980006 gerd.brenner@web.de
Carina Conzelmann 07072 / 6392 conzelmann.carina@web.de
Susanne Göhring 07121 / 68412 s.goehring@lav-tuebingen.de
Ron Heinold 0173-3506675 feeturingron@hotmail.com
Kerstin Marxen 07071 / 1468584 kerstinmarxen@yahoo.de
Kira Rambow-Höschele 07071 / 688488 kira.rambow-hoeschele@t-online.de
Tim Rohrwasser 07071 / 9698042 tim_ro86@yahoo.de
Sinja Trotter 07071/23245 sinja.trotter@web.de
Alena Vogt 07071 / 65749 alena.vogt@t-online.de
Fabian Vogt 07071 / 65749 fabian.vogt@t-online.de
Moritz Wieschollek 07071 / 82545 moritzwieschollek@gmx.de
Heike Knisel 07071 / 62732 heikeknisel@yahoo.de

