

## Weitere Informationen, Verantwortliche Trainer, Abkürzungen

### Allgemeines:

Kleidung: Eberhard Vogt 07071 / 65749 [eberhard.vogt.tuebingen@t-online.de](mailto:eberhard.vogt.tuebingen@t-online.de)  
Mitglieder: Susanne Göhring 07121 / 68412 [org.leiterin@lav-tuebingen.de](mailto:org.leiterin@lav-tuebingen.de)

### Verantwortliche Trainer

#### Jugend und Aktive:

Dorinel Andreescu 0174-3326278 [dorinel.andreescu@uni-konstanz.de](mailto:dorinel.andreescu@uni-konstanz.de)

#### Schüler:

Andreas Gau 0177-3213866 [andreas.gau@freenet.de](mailto:andreas.gau@freenet.de)

#### weitere Jugend- und Aktiventrainer:

Dieter Baumann	07071-791025	<a href="mailto:db@dieterbaumann.de">db@dieterbaumann.de</a>
Uli Böckle	07071-44150	<a href="mailto:u.boeckle@lav-tuebingen.de">u.boeckle@lav-tuebingen.de</a>
Dieter Göhring	07121-68412	<a href="mailto:dietergoehring@t-online.de">dietergoehring@t-online.de</a>
Helmut Körner	0173-9246715	<a href="mailto:hhus2003@aol.com">hhus2003@aol.com</a>
Lea Marcard	07127-922276	<a href="mailto:lea.marcard@gmx.de">lea.marcard@gmx.de</a>
Sebastian Marcard	07127-922276	<a href="mailto:smarcard@gmx.de">smarcard@gmx.de</a>
Veit Rauscher	0172-7710140	<a href="mailto:veit.rauscher@gmx.de">veit.rauscher@gmx.de</a>
Gunter Röhm	07121- 29851	<a href="mailto:gunter.roehm@t-online.de">gunter.roehm@t-online.de</a>
Andrea Schneider-Wolf	07071-81193	<a href="mailto:a.schneider-wolf@gmx.de">a.schneider-wolf@gmx.de</a>
Hartmut Tietze	07071-65605	<a href="mailto:hartmuttietze@gmail.com">hartmuttietze@gmail.com</a>
Angela Wondratschek	07459- 931022	<a href="mailto:a.wondratschek@gmx.de">a.wondratschek@gmx.de</a>
Manuela Baier	07071-1488055	<a href="mailto:manubaier@gmx.de">manubaier@gmx.de</a>

#### weitere Schülertrainer:

Anke Balz	07071-287919	<a href="mailto:an.balz@gmx.de">an.balz@gmx.de</a>
Isabelle Baumann	07071-791025	<a href="mailto:i.baumann@gmx.de">i.baumann@gmx.de</a>
Katrin Binmöller	07071-984902	<a href="mailto:k-binmoeller@web.de">k-binmoeller@web.de</a>
Tobias Binmöller	07071-984902	<a href="mailto:volley-tobi@web.de">volley-tobi@web.de</a>
Gerd Brenner	07071-980006	<a href="mailto:gerd.brenner@web.de">gerd.brenner@web.de</a>
Carina Conzelman	07072-6392	<a href="mailto:conzelman.carina@web.de">conzelman.carina@web.de</a>
Susanne Göhring	07121-68412	<a href="mailto:s.goehring@lav-tuebingen.de">s.goehring@lav-tuebingen.de</a>
Tabea Haug	07071-49404	<a href="mailto:tabea.haug@web.de">tabea.haug@web.de</a>
Ron Heindold	0173-3506675	<a href="mailto:feeturingron@hotmail.com">feeturingron@hotmail.com</a>
Ute Maier	07071-1460449	<a href="mailto:ute_maier@gmx.net">ute_maier@gmx.net</a>
Kerstin Marxen	07071-1468584	<a href="mailto:kerstinmarxen@yahoo.de">kerstinmarxen@yahoo.de</a>
Kira Rambow-Höschele	07071-688488	<a href="mailto:kira.rambow-hoeschele@t-online.de">kira.rambow-hoeschele@t-online.de</a>
Tim Rohrwasser	07071-9698042	<a href="mailto:tim_ro86@yahoo.de">tim_ro86@yahoo.de</a>
Sinja Trotter	07071-82738	<a href="mailto:sinja.trotter@web.de">sinja.trotter@web.de</a>
Alena Vogt	07071-65749	<a href="mailto:alena.vogt@t-online.de">alena.vogt@t-online.de</a>
Fabian Vogt	07071-65749	<a href="mailto:fabian.vogt@t-online.de">fabian.vogt@t-online.de</a>
Moritz Wieschollek	07071-82545	<a href="mailto:moritzwieschollek@gmx.de">moritzwieschollek@gmx.de</a>

#### Senioren:

Gerold Knisel	07071 / 62732	<a href="mailto:g.knise1@lav-tuebingen.de">g.knise1@lav-tuebingen.de</a>
Eberhard Vogt	07071 / 65749	<a href="mailto:eberhard.vogt.tuebingen@t-online.de">eberhard.vogt.tuebingen@t-online.de</a>

GSS	Geschwister-Scholl-Schule	IfS	Stadion des Sportinstituts
FH	Turnhalle Feuerhäg1e	FHK	Kraftraum Feuerhäg1e
PHA	Paul Horn-Arena	PHAL	Paul-Horn-Arena-Laufschlauch
HH	Hermann-Hepper-Halle	THL	Turnhalle Lustnau
PF	Schönbuchhalle Pfrondorf	SV03	SV03 Stadion (blaue Bahn)
<b>Sand</b>	<b>Waldsportpfad am Sand</b>	<b>var.</b>	<b>Ort + Zeit nach Absprache</b>



Das Trainingsangebot der

## Leichtathletik-Vereinigung Tübingen

Post-SV Tübingen – SV Pfrondorf - SV 03 Tübingen

TSG Tübingen - TV Derendingen - TSV Lustnau

Wintersaison 2009 / 2010

gültig ab 12. Oktober 2009



## Schülertraining nach Trainingsstandorten Schüler A – D (1995 – 2002)

<b>Derendingen Andreas Gau 0177 – 3213866 andreas.gau@freenet.de</b>				
Tag	Zeit	Ort	Jahrgang	Trainer
Montag	16.35 – 18.00	FH	SchC 99 / 00	R. Heinold, C. Conzelmann
Mittwoch	16.35 – 18.00	FH	SchD 01 / 02	C. Conzelmann, H.Kinsel
Donnerstag	16.35 – 18.00	FH	SchC 99 / 00	A.Faiß, A. Gau
Donnerstag	18.00 – 19.30	FH	SchB 97 / 98	T. Haug, Th.Reif

<b>Nordstadt Heike Hellstern 07071 / 968844 heike.hellstern@gmx.de</b>				
Tag	Zeit	Ort	Jahrgang	Trainer
Montag	17.15 – 18.45	GSS	SchC/D99/00/01/02	S. Trotter, A. Balz
Donnerstag	17.30 – 19.00	GSS	SchD 01 / 02	R.Heinold, T.Rohrwasser
Donnerstag	17.30 – 19.00	GSS	SchC 99 / 00	K.Marxen,F.Vogt

<b>Innenstadt Isabelle Baumann 07071 / 791025 i.baumann@gmx.de</b>				
Tag	Zeit	Ort	Jahrgang	Trainer
Montag	17.00 – 18.30	PHA	SchB 97 / 98	A. Gau
Montag	17.30 – 19.30	PHA	SchC 99 / 00	I. + D. Baumann
Freitag	15.30 – 16.45	HH	SchD 01 / 02	F. Vogt, K. Rambow-H.
Freitag	16.30 – 18.00	HH	SchC 99 / 00	F. Vogt, K. Rambow-H.

<b>Lustnau Pfrondorf Gerd Brenner 07071 / 980006 gerd.brenner@web.de</b>				
Tag	Zeit	Ort	Jahrgang	Trainer
Montag	14.00 – 15.00	PF	SchC/D99/00/01/02	K. + T. Binmöller
Mittwoch	17.00 – 19.00	THL	SchC/D99/00/01/02	G. Brenner, M.Wieschollek

<b>TFG SchB 97 / 98 Andreas Gau 0177 – 3213866 andreas.gau@freenet.de</b>				
Tag	Zeit	Ort	Inhalte	Trainer
Dienstag	17.00 – 19.00	PHAL	Hürde/Weit/Sprint	S. Göhring, A. Gau
Mittwoch	18.00 – 20.00	SV03		I.Baumann,A.Gau
Freitag	15.30 – 17.30	GSS		A. Gau

<b>TFG SchA 95 / 96 Andreas Gau 0177 – 3213866 andreas.gau@freenet.de</b>				
Tag	Zeit	Ort	Inhalte	Trainer
Montag	18.00 – 20.00	PHA		S. Göhring, A. Gau
Dienstag	18.00 – 20.00	PHAL	Hürde/Weit/Sprint	A. Gau
Mittwoch	18.00 – 20.00	SV03		I.Baumann,A.Gau
Donnerstag	18.15 – 20.00	PHAL	Hürde/Weit/Sprint	A. Gau
Freitag	15.30 – 17.30	GSS		A. Gau

## Trainingsgruppen Jugend – Senioren

### allg. LA / Sprint Aktive, Hartmut Tietze, 07071 / 65605

Tag	Zeit	Ort	Inhalte	Trainer
Montag	18.00 – 20.00	PHAL		H. Tietze
Dienstag	18.00 – 20.00	IfS		H. Tietze
Mittwoch	18.00 – 20.00	PHAL		H. Tietze

## Allg. LA / Mehrkampf / Sprung Jugend

### Veit Rauscher 0172-7710140

Tag	Zeit	Ort	Inhalte	Trainer
Montag	18.00 – 20.00	PHA	Hoch/Stab/Kug/Disk.	V. Rauscher
Dienstag	18.00 – 19.30	FHK	Kraft	V. Rauscher
Mittwoch	18.00 – 20.00	PHA	Stab	V. Rauscher
Donnerstag	19.30 – 21.30	FH		V. Rauscher
Freitag	18.00 – 20.00	PHAL	Hürde/Weit/ Sprint	V. Rauscher
Samstag	11.00 – 13.00	IfS		V. Rauscher

### Zehnkampf Junioren / Aktive

#### Dieter Göhring, 07121 / 68412, Gunter Röhm, 07121 / 29851

Tag	Zeit	Ort	Inhalte	Trainer
Montag	18.00 – 20.00	PHA	Hoch/Stab/Kug/Disk.	G. Röhm
Dienstag	18.00 – 20.00	FHK	Kraft	G. Röhm
Mittwoch	17.30 – 20.30	PHAL	Hürde/Weit/ Sprint	D. Göhring
Donnerstag	19.30 – 21.30	FH	allg. Athletik	D. Göhring
Freitag	18.00 – 20.00	IfS	Tempo	selbständig

### Siebenkampf / Sprint / Jugend und Aktive

#### Lea und Sebastin Marcard 07127 / 922276

Tag	Zeit	Ort	Inhalte	Trainer
Montag	18.00 – 20.00	FHK	Kraft	L. + S. Marcard
Dienstag	17.30 – 19.30	PHAL	Hürde/Weit/ Sprint	L. + S. Marcard
Mittwoch	17.30 – 19.30	FHK	Kraft, Lauf	L. + S. Marcard
Donnerstag	17.30 – 20.30	PHAL	Hürde/Weit/ Sprint	L. + S. Marcard
Donnerstag	17.30 – 18.30	PHA	Hoch / Kugel	L. + S. Marcard
Freitag	17.00 – 20.00	var.	individuell	L. + S. Marcard
Samstag	10.00 – 14.00	var.	individuell	L. + S. Marcard

### Mittel- und Langstrecke / Jugend / Aktive

#### Uli Böckle, 07071 / 44150, Angela Wondratschek

Tag	Zeit	Ort	Inhalte	Trainer
Montag	18.00 – 20.00	IfS		U. Böckle
Dienstag	19.00 – 21.00	PHAL	Schnellkraft/Sprint	A. Wondratschek
Mittwoch	18.00 – 20.00	SV03	Tempoläufe	U. Böckle
Donnerstag	19.30 – 21.30	FH	Dauerlauf / Kraft	U. Böckle, A. Schn.-Wolf
Freitag	17.00 – 20.00	IfS	Schnellkraft/Sprint	A. Wondratschek
Samstag	10.00 – 12.00	var.	Tempoläufe	U. Böckle, D. Baumann
Sonntag	10.00 – 12.00	Sand	Dauerlauf	U. Böckle, D. Baumann

### Freizeitgruppe Jugend / Wurf Aktive

#### Helmut Körner, 0173-9246715

Tag	Zeit	Ort	Inhalte	Trainer
Montag	18.00 – 20.00	PHA		H. Körner
Dienstag	18.00 – 19.00	PHA	Wurf	H. Körner
Mittwoch	18.00 – 20.00	PHA		H. Körner
Donnerstag	19.00 – 20.30	FHK	Kraft	H. Körner
Freitag	18.00 – 20.00	IfS		H. Körner

### Aktive / Senioren

Tag	Zeit	Ort	Inhalte	Trainer
Dienstag	18.00 – 20.00	IfS	Lauf	G. Knisel
Mittwoch	18.00 – 19.30	PHA	DAMM Seniorinnen	H. Hellstern
Mittwoch	20.30 – 22.00	HH	allg. LA	E. Vogt
Donnerstag	19.30 – 21.30	PHA	Läuferkräftigung	A. Schn.-Wolf, U. Böckle
Samstag	15.30 – 17.00	Sand	Lauf	G. Knisel
Sonntag	09.00 – 11.00	Sand	Langer Lauf	G. Knisel